



Chômage, licenciement brutal, rupture professionnelle ?

Ce sont des réalités difficiles qui génèrent du pessimisme et une perte de confiance en ses capacités professionnelles.

Pour y faire face, le coaching permet de chercher et trouver des solutions.

Changement de cap

Mon travail de coach a pour objectifs opérationnels de :

- sécuriser la relation
- s'autodéfinir
- se remettre en mouvement
- valoriser ses compétences
- révéler de nouveaux talents
- élargir les cadres de référence et d'actions
- ajuster les comportements aux nouvelles réalités pour définir les objectifs
- stimuler la motivation à travailler ailleurs et autrement
- faire muter les compétences vers d'autres types d'entreprises

LIC²

Laure Illouz
Coaching
Communication

T. 06 60 56 51 56

illouz.l@wanadoo.fr
www.coach-laure-illouz.com